

第5回健康けん玉ワークショップ

子どもから高齢者まで世代を超えて楽しめるけん玉ですが、近年、健康のために、介護予防のためにけん玉を始める人が急増しています。同じけん玉でも健康のためにするにはどうしたらよいのか？という疑問に、リハビリの専門家である理学療法士、作業療法士がその疑問にお答えし、その具体的な方法を体験できるワークショップです。遊びとして、競技としてのけん玉とは違う新たな分野、視点を目の当たりにすることでしょう。



けん玉の技に詳しくなくても、関心のある方であればどなたでも参加できます。

開催日時 : 2020年3月29日(日) 13:30~16:45(受付13:00~)

会場 : 大阪・クレオ大阪西(研修室)
(大阪府大阪市此花区西九条6-1-20)

参加費 : 協会会員 1000円

非会員 2000円

主催 : 公益社団法人日本けん玉協会

内容 : 健康けん玉の身体に及ぼす効用、プログラムの組み立て方

健康けん玉と教室の作り方、地域への広げ方の実践
健康けん玉の実践体験 等

申込 : 2020年3月24日(火)までに、

ハガキ、FAX、メールにて、住所、氏名、年齢、級・段位(お持ちの方)、

職業、電話番号(連絡の取れるもの)を協会事務局まで

連絡先

郵便番号 〒101-0051

所在地 東京都千代田区神田神保町 1丁目 29番地 4号 祥宏ビル 5階

FAX 03-6273-7760

e-mail info[at]kendama.or.jp ([at]は@に置き換えてください)

